

Parler du cancer avec son enfant

Parler du cancer avec son enfant est une chose extrêmement difficile.

Pourtant, il est primordial d'informer son enfant et de lui dire la vérité sur ce qu'il affronte. Un enfant ne verbalise comme un adulte. C'est une évidence qui a tout son sens dans le cadre de la maladie. Il faut donc **être attentif au langage non-verbal**. Troubles du sommeil, de l'alimentation ou du comportement sont autant de signaux d'alerte à prendre en compte. Il est alors essentiel de dialoguer avec lui.

Selon la charte européennes des droits des enfants hospitalisés de 1986 ; « **Les enfants et leurs parents ont le droit de recevoir une information sur la maladie et les soins**, adaptée à leur âge et leur compréhension, afin de participer aux décisions les concernant. »

Dire la vérité

On serait tenté avec les meilleures intentions de ne pas tout divulguer à son enfant dans le but de le protéger d'une vérité trop lourde et trop dure à entendre. Mais les enfants sentent instinctivement qu'on leur cache quelque chose et les non-dits peuvent parfois être plus impactant que la sincérité. L'enfant a pourtant besoin d'être acteur de sa maladie, de savoir ce qu'il combat afin de donner un sens à ce qu'il traverse.



Adapter son discours

Bien évidemment, on adaptera son discours en fonction de l'âge de l'enfant. Des professionnels (psychologues, infirmiers, médecins...) peuvent aider formuler avec des mots adaptés.

❑ Dissocier l'enfant de sa maladie

La maladie peut générer un sentiment de culpabilité chez l'enfant. Il peut se sentir coupable de la tristesse de ses proches ou fautif de sa maladie. D'où l'importance à nouveau de partager avec lui son ressenti. Ne pas nier ses sentiments afin que l'enfant comprenne qu'il n'en est pas la cause mais, qu'ils sont liés à la situation.

❑ Valoriser son enfant

Le cancer est souvent accompagné d'une perte d'estime de soi. Il en est de même chez l'enfant. Il est donc primordial de l'accompagner et de le féliciter tout au long de son parcours, que ce soit dans le cadre de son traitement ou de ses activités personnelles.
épreuve.

❑ Prévenir son enfant en amont.

Expliquer, informer et prévenir son enfant sur les soins et les traitements qu'il va recevoir permet à celui-ci de mieux les appréhender et de se préparer à gérer les éventuels effets secondaires que vous lui aurez décrit. De plus, cela renforcera le lien de confiance entre vous. Un lien primordial pour vous et votre enfant et qui vous aidera à mieux traverser cette

