

# Cancer du sein

## L'éviter et le combattre

### LES FACTEURS NON INFLUENCABLES

Principalement :

**Le sexe** : 99% des cancers du sein touchent les femmes.

**L'âge** : 4 patientes sur 5 sont des femmes ayant plus de 50 ans.

**L'hérédité** : Environ 5 à 10 % des cancers du sein sont liés à des prédispositions héréditaires.

**L'antécédent personnel** : pour les femmes ayant déjà été touchées par un cancer du sein.

Secondairement :

**Les menstruations précoces** (avant l'âge de 12 ans) ou les ménopauses tardives (après 55 ans).

**Antécédent** de cancer de l'utérus ou de l'ovaire.

Certaines **affections du sein**.

### LES FACTEURS INFLUENCABLES

**Grossesse tardive** (après 30 ans) ou absence de grossesse.

**Traitement hormonal** de la ménopause.

**Contraception hormonale** : Ce risque recule à nouveau dès qu'elles cessent de prendre ce contraceptif.

**Le surpoids**

La **sédentarité** et le **manque d'activité physique**

La consommation d'**alcool** ou de **tabac**

**L'allaitement** : le risque de cancer du sein est légèrement inférieur chez les femmes ayant allaité sur une assez longue période.

**4** Femmes  
sur **5** ont  
+ de 50 ans

Âge  
moyen  
**61 ans**

**5 à 10%**  
de cas  
héréditaires

